



LICEO PARTICULAR AVENIDA RECOLETA

FUNDACIÓN MARÍA ROMO

AVENIDA RECOLETA #3848 FONOS: 22 621 14 71

*"Confesional Católico"*

[www.elar.cl](http://www.elar.cl)

**PROCOLO REGRESO A CLASES**

**CONTEXTO COVID-19**

**PROCOLO N° 2**

**SALUD, PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN**

**ALERTA SANITARIA**

**CONTEXTO**

**COVID 19**

## **OBJETIVO**

Proporcionar directrices para disminuir el riesgo de diseminación de COVID-19 en establecimientos educacionales y jardines infantiles proponiendo las medidas a seguir determinadas por las autoridades sanitarias.

## **JUSTIFICACIÓN**

Esta guía se basa en lo que actualmente se sabe sobre la transmisión y gravedad de la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19).

Las personas profesionales de la salud están actualmente tomando medidas para prevenir la introducción y propagación del COVID-19 en la comunidad chilena. Los establecimientos educacionales pueden tener un importante rol en este esfuerzo. A través de la colaboración y coordinación con las instituciones de salud local, los establecimientos pueden tomar medidas para difundir información acerca de la enfermedad y su potencial transmisión dentro de la comunidad escolar. Si las instituciones de salud local lo consideran necesario, los establecimientos pueden prepararse para tomar medidas a fin de prevenir la propagación del COVID-19 entre la población estudiantil y el personal educativo.

Los establecimientos educacionales deben seguir colaborando, compartiendo información y revisando los planes de acción con las instituciones de salud local para ayudar a proteger a toda la comunidad escolar, incluso a aquellos con necesidades de salud especiales.

## **¿CUÁL ES EL ROL DE LOS ESTABLECIMIENTOS EDUCACIONALES EN LA RESPUESTA AL COVID-19?**

El COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un virus nuevo, y cada día estamos aprendiendo más sobre él. En la actualidad no existe una vacuna que proteja contra el COVID-19. En este momento, la mejor manera de prevenir la infección es evitar la exposición al virus que la causa. Detener la transmisión (propagación) del virus a través de prácticas cotidianas es la mejor manera de mantener a las personas sanas.

Los establecimientos educacionales, al trabajar junto a las instituciones de salud local, tienen un importante rol que cumplir para disminuir la propagación de enfermedades a fin de ayudar a garantizar que la población estudiantil tenga entornos de aprendizaje seguros y saludables.



## ¿Cuáles son los signos y síntomas?

La COVID-19 afecta de distintas maneras en función de cada persona. La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización.

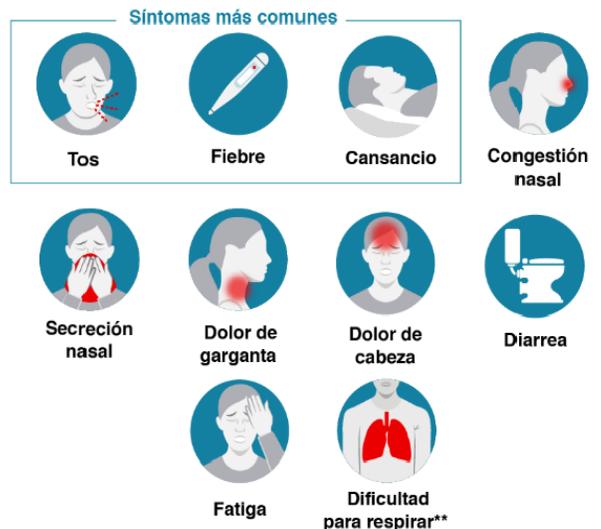
Los síntomas más habituales son los siguientes:

- **Fiebre**
- **Tos seca**
- **Cansancio**

Otros síntomas menos comunes son los siguientes:

- ✓ **Molestias y dolores**
- ✓ **Dolor de garganta**
- ✓ **Diarrea**
- ✓ **Conjuntivitis**
- ✓ **Dolor de cabeza**
- ✓ **Pérdida del sentido del olfato o del gusto**
- ✓ **Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies**

### Síntomas del covid-19\*



## En estos momentos ¿quiénes pueden enfermar?

En la fase de pandemia actual, cualquier persona al interior de nuestro país puede ser contagiada, si no toma las medidas preventivas necesarias.

## ¿Existe tratamiento para el Nuevo Coronavirus COVID -19?

No existe en la actualidad tratamiento específico. El tratamiento es sólo de apoyo y depende del estado clínico del paciente y está orientado a aliviar los síntomas.



## Medidas Preventivas

Al tratarse de una enfermedad de tipo respiratoria, el coronavirus COVID -19 se transmite a través de gotitas provenientes de la tos y los estornudos. Por ello, se recomienda llevar a cabo las siguientes medidas preventivas.

- El lavado de manos es considerado la medida de prevención más relevante, sin embargo, para ser efectivo, debe durar entre 40 a 60 segundos. Se deben socializar y sensibilizar las indicaciones que da la OMS en estas materias.
- Al toser o estornudar cubra boca y nariz con pañuelo desechable o con el antebrazo. Deseche el pañuelo en un basurero cerrado.
- Evite tocarse la cara: ojos, nariz y boca.
- Mantener distancia social de 1,5 metros con personas que presenten síntomas respiratorios (fiebre, tos, estornudos). Igualmente, mantener distancia social permanente (incluso respecto de personas que no tienen síntomas) colocando atención con los accesos y salidas con el fin de mantener esta medida sanitaria.
- El uso de mascarillas es obligatorio.
- Mantener ambientes limpios y ventilados, utilización de hipoclorito para los elementos del suelo y zapatillas
- Fomentar instancias de capacitación en COVID -19, liderada por el equipo de salud del establecimiento educacional, que orienten a funcionarios(as), alumnos y familias.



## RUTINAS Y ACCIONES DIARIAS DENTRO DEL ESTABLECIMIENTO

### Control de ingreso y salida de Estudiantes:

Todo estudiante que ingrese al establecimiento deberá acceder a las medidas de control de ingreso implementadas por el liceo.



- Uso obligatorio de mascarilla o protector facial.
- Control de temperatura al inicio y término de jornada escolar.
- Uso de alcohol gel obligatorio para ingresar al establecimiento.

• Si cumple con el control y realiza ingreso deberá dar cumplimiento a las medidas preventivas establecida dentro del establecimiento.

• Lavado de manos con agua y jabón antes de entrar a sala de clases, es considerado la medida de prevención más relevante, sin embargo , para ser efectivo , debe durar entre 40 a 60 segundos ( para pre básica y primer ciclo básico debe ser supervisado por asistente de aula)

• Dejar mochilas y loncheras en lugares destinados para esto, con la idea de resguardar la propagación de contagio.

• Los espacios para atender apoderados deben ser distribuidos con anterioridad asegurando la delimitación de las distancias (1,5 metros).



### MEDIDAS Y RUTINAS DURANTE LA JORNADA

1.- Cumplir protocolo de ingreso del estudiante al establecimiento informado anteriormente.

2.- El estudiante debe permanecer en patio central hasta el toque de timbre para realizar proceso de desinfección y limpieza de salas de clases antes del comienzo de la jornada (protocolo de limpieza de desinfección del establecimiento).

3.- Cumplir encarecidamente con el horario de entrada (8:30 hrs. ). El estudiante solo podrá ingresar al Establecimiento hasta las 9:00 hrs., así se podrá cumplir ordenadamente con las medidas de control al ingreso de los alumnos al colegio y con el personal requerido.

4.- Los estudiantes no podrán ingresar al establecimiento consumiendo alimentos para así poder aplicar las medidas de control al ingreso de manera operativo y riguroso.

5.- Al toque de timbre los estudiantes deberán cumplir con el proceso de medidas de prevención, es decir, lavado de manos con agua y jabón y luego dirigirse a sus salas de clases, las cuales contarán cada una con dispensador de alcohol gel, el cual también tendrá que ser usado antes de entrar al aula.

6.- En cada termino de bloque de clases se cumplirá con el protocolo de aseo y desinfección de las salas de clases y los estudiantes deberán también al término de cada recreo cumplir con el proceso de medidas de prevención; lavado de manos y uso de alcohol gel para ingresar a la sala de clases nuevamente.

**Los alumnos de 1° y 2 ° Básico deberán ser acompañados por su profesora y asiste de aula a cumplir con el proceso de lavado de manos y controlar el uso de alcohol gel.**

7.- Durante la jornada la encargada de la unidad de enfermería pasara por las salas de clases controlando síntomas y salud de los estudiantes. En caso de que algún alumno presente algún síntoma sospechoso, el inspector (a) de cada pasillo informara a la enfermera y esta tomara las medidas requeridas y cumplirá con protocolo salud.

8.- **Bloque de desayuno y almuerzo:**

**✓ El establecimiento verificara el cumplimiento del protocolo n°1 Coronavirus covid -19 en cocinas Junaeb.**

**Junta Nacional de auxilio escolar y becas**

**.Se cumplirá con protocolo de limpieza y desinfección de los espacios habilitados para el almuerzo de los estudiantes**

✓ Se tomará temperatura al ingreso de los estudiantes en la entrada de los espacios habilitados para almuerzo.

✓ Los alumnos deberán cumplir con las medidas de prevención antes de dirigirse a la hora de almuerzo, es decir, lavado de manos correspondiente.

- ✓ Dentro de estos espacios se contará con dispensadores de alcohol gel para el uso de los estudiantes antes de almorzar.
- ✓ Se contará con el personal necesario para controlar la seguridad y el cumplimiento de todas las medidas de prevención establecidas por el Establecimiento.

### **Protocolo Caso sospechoso de estudiante.**

- a) Estudiante con enfermedad respiratoria aguda que presenta fiebre o al menos un signo o síntoma de enfermedad respiratoria.
- b) Estudiante con cualquier enfermedad respiratoria aguda y haber estado en contacto con un caso confirmado o probable de covid-19.
- c) Estudiante con infección respiratoria aguda y que presenta fiebre (37,8 °C) y al menos uno de los siguientes síntomas: Odinofagia (dolor al tragar), tos, mialgias (dolor muscular) o disnea (dificultad respiratoria)
- d) Estudiante con infección respiratoria aguda grave (que presenta fiebre, tos y dificultad respiratoria) y requiere hospitalización.

❖ **Todos estos casos deben ser derivados a la asistencia en salud con el fin de confirmar o descartar COVID -19.**

- **Caso Probable**

Caso sospechoso en que el análisis de laboratorio por PCR para COVID-19 resultó no concluyente.

- **Caso Confirmado**

Caso sospechoso en el que la prueba específica para COVID -19 resultó "positivo".

➤ **EN CUALQUIERA DE LOS CASOS SOSPECHOSO, PROBABLE O CONFIRMADO EL APODERADO DEBERA DAR AVISO AL ESTABLECIMIENTO.**

## **PROCEDIMIENTO EN CASO QUE UN ESTUDIANTE**

### **PRESENTE SINTOMAS COVID-19**

1. Informar en primera instancia al Director y al Inspector General del nivel correspondiente al cual pertenezca el alumno que este bajo sospecha.
2. El Inspector General correspondiente al nivel del Estudiante informará a Profesor Jefe del curso que pertenezca el alumno de la situación.
3. Comunicarse con el Apoderado e informar que el estudiante presenta los síntomas descritos.
4. Se debe aislar al curso en el que el alumno participa.
5. Avisar al centro de salud (HOSPITAL, CESFAM, CECOF) más cercano al colegio sobre la situación presentada.
6. El apoderado debe trasladar al estudiante al hospital previamente definido. En conjunto con esta acción el Establecimiento debe hacer seguimiento para el cumplimiento de este proceso.
7. El establecimiento informará a la seremi del caso y su contraparte en el MINSAL.
8. Realizar un seguimiento del examen de PCR que se realizó al alumno en el centro hospitalario.

**FICHA DE SALUD**

- Cada estudiante contara con una **ficha de evaluación de síntomas** que se encontrara en ficheros en la unidad de enfermería separados por nivel para llevar un orden en la evaluación de síntomas de alumnos y hacer seguimiento de cada procedimiento que se realice con este.
- Además se contará con una ficha de seguimiento de salud, en donde se tendrán datos de cada alumno con información que respecta a este contexto de alerta sanitaria covid-19. Es decir si dentro de la familia existió contagio del virus, quienes viven dentro del hogar, si hay miembros de la familia que sufran enfermedades crónicas, número de adultos mayores que vivan con el alumno, etc.
- Dentro de esta ficha también se contara con alumnos que tengan enfermedades crónicas y si necesitan de medicamentos para aquello.
- Confirmar si los estudiantes cumplieron con todo el programa de vacunación requeridas por el Ministerio de Salud



**Evaluación de síntomas**  
**Protocolo COVID-19**

Nombre alumno: \_\_\_\_\_ RUT \_\_\_\_\_  
 Curso: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_  
 Profesor(a) Jefe: \_\_\_\_\_  
 Fecha de la Evaluación \_\_\_\_\_

Enfermedades comunes		SI	NO
	Fiebre >37,8°c		
	Tos seca		
	Cansancio		
	Dolor corporal		
	Congestión nasal		
	Rinorrea ( secreción nasal)		
	Dolor de garganta		
	Diarrea		
	Dificultades para alimentarse		
	Falta de reactividad		
Síntomas Sugerentes		SI	NO
	Dificultad respiratoria		
	Respiración rápida		
	Hundimiento de costillas		
	Quejidos al respirar		
	Labios morados (cianosis)		
	Enfermedades subyacentes (Diabetes Millitus, Hipertensión Arterial, Enfermedades Cardiacas, Enfermedades Inmunodeprimidas)		

PROCEDIMIENTO:

---



---



---

## PRÁCTICAS DIARIAS

### ➤ GESTIÓN DE ENFERMOS

Además de desarrollar una política escolar sobre el uso de mascarillas y cumplir con las medidas de prevención, el Establecimiento recalca la importancia de "hacer cumplir la política de 'quedarse en casa si no está bien' para estudiantes, maestros o personal escolar con síntomas". No exigir un justificante médico para faltar a clase cuando hay una transmisión comunitaria de Covid-19, **tomar la temperatura diariamente en la entrada del Establecimiento para los estudiantes, personal y visitantes**, y verificar la ficha de salud de cada estudiante que incluirá patologías previas (para proteger a los más vulnerables), síntomas recientes que sugieran Covid-19 (para prevenir la propagación), circunstancias especiales en el hogar (para adaptar el apoyo según sea necesario).



### PRINCIPALES SÍNTOMAS



Fiebre alta sobre 38°C



Tos



Dificultad respiratoria

Si estuvo en un país con brote de Coronavirus o en contacto con una persona con enfermedad respiratoria por Coronavirus y presenta alguno de los síntomas señalados:

**Diríjase al Servicio de Urgencia más cercano alertando de inmediato sobre sus viajes y síntomas.**

Si tiene dudas llame a Salud Responde.  
Disponible las 24 horas del día.



## ➤ TRANSPORTE

Obtener información acerca de la modalidad de transporte de cada estudiante; si usa transporte público, vive cerca del colegio y se traslada caminando para llegar a este o utiliza transporte escolar.

Importante poner en práctica medidas de higiene respiratoria y de manos, así como distanciamiento físico en el transporte que usan los estudiantes. Importante poner en prácticas medidas en el transporte escolar. **"Sólo un niño por asiento y al menos 1 metro de distancia, si es posible.**



### ➤ COMUNICACIÓN

Por un lado, con los padres: informándoles de las medidas de prevención que se implementan y de los distintos protocolos establecidos por el Establecimiento y solicitando su cooperación para reportar cualquier caso de Covid-19 en el hogar. Y, por otro, con los alumnos explicándoles la ayuda que pueden recibir de su colegio (por ejemplo, apoyo psicosocial). También comunicarles de los protocolos que se implementan en el colegio para la seguridad de ellos.

Como medidas adicionales del colegio, es importante también la verificación del estado de vacunación para enfermedades prevenibles (por ejemplo, el sarampión). "Recuerde a los padres la importancia de **garantizar que sus hijos estén al día con todas las vacunas**. Para los programas de vacunación en las escuelas, asegúrese de que haya un plan para ponerse al día con la vacunación si es necesario".



#### ➤ **DISTANCIAMIENTO SOCIAL**

Las autoridades de salud recomiendan mantener una distancia de al menos un metro, aumentar el espacio entre las mesas de los estudiantes para que haya al menos un metro de distancia. **Escalonar los recreos y los descansos para comer ("una alternativa es comer en el escritorio" usado en algunos niveles).** Limitar la mezcla de clases en las actividades escolares y después de clase y aplicar un protocolo de entrada y salida de las aulas.

Implementar estrategias para que se logre reducir el número de alumnos por cursos y en su defecto modificar horarios de la jornada escolar.

Crear conciencia para garantizar que los estudiantes no se reúnan y socialicen al salir de la escuela y en su tiempo libre. Y obviamente, **evitar las aglomeraciones en la recogida en la escuela** y evitar que acudan los abuelos.

