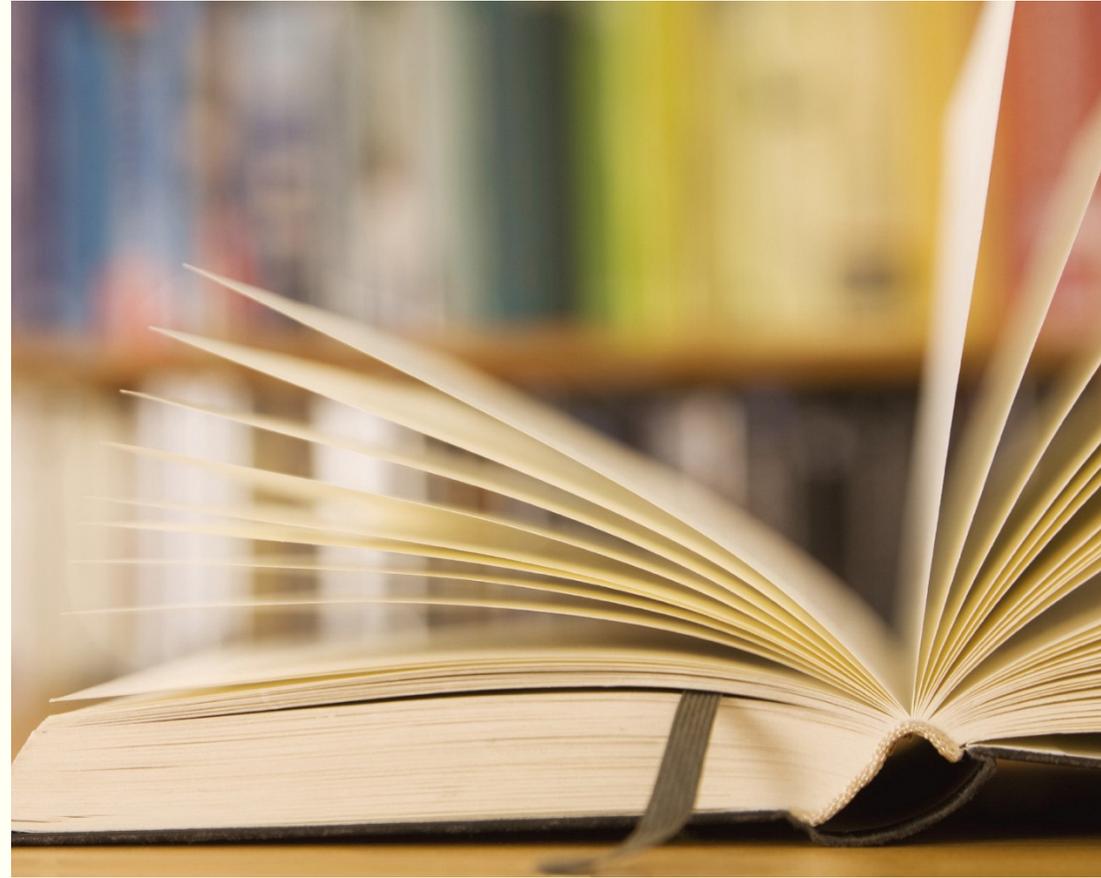




TRABAJO PEDAGÓGICO EN CASA

LICEO PARTICULAR AVENIDA RECOLETA
ABRIL 2020



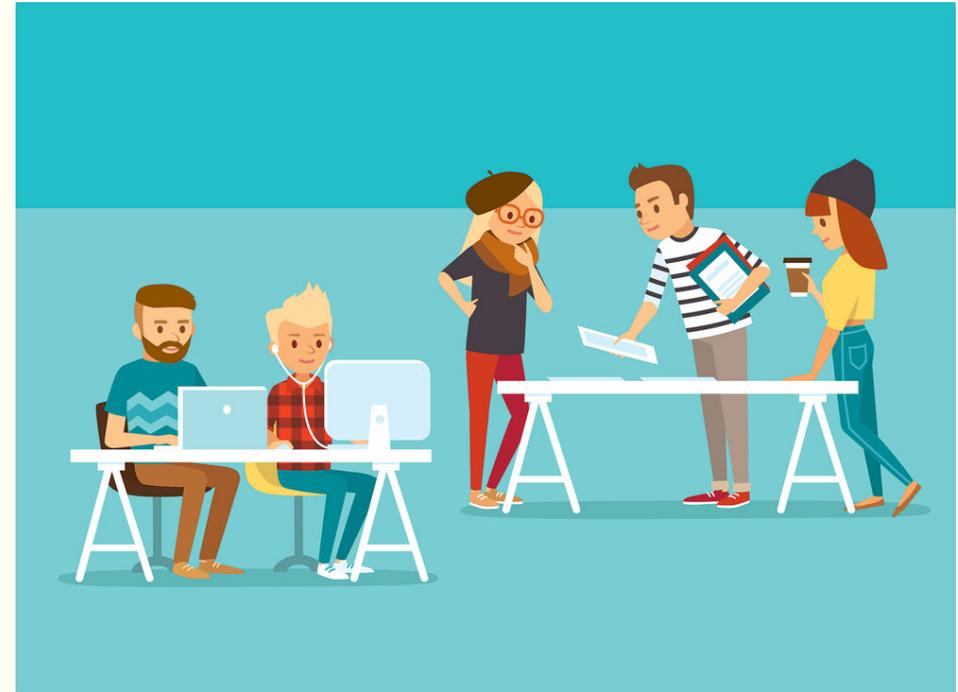
Estimados estudiantes:

- Estamos ciertos que este tiempo de cuarentena en casa ha sido difícil y nuevo para todos... además de complejo en lo que a convivencia familiar se refiere.



Compartir los espacios

- Sin duda lo más complejo de esta pandemia del coronavirus ha sido el permanecer en casa y compartir los espacios...
- Por ello, respetar el espacio individual de las personas, así como el tiempo que cada cual necesite para llevar a cabo sus actividades, son buenas herramientas para enfrentar la convivencia diaria con « todos en la casa ».

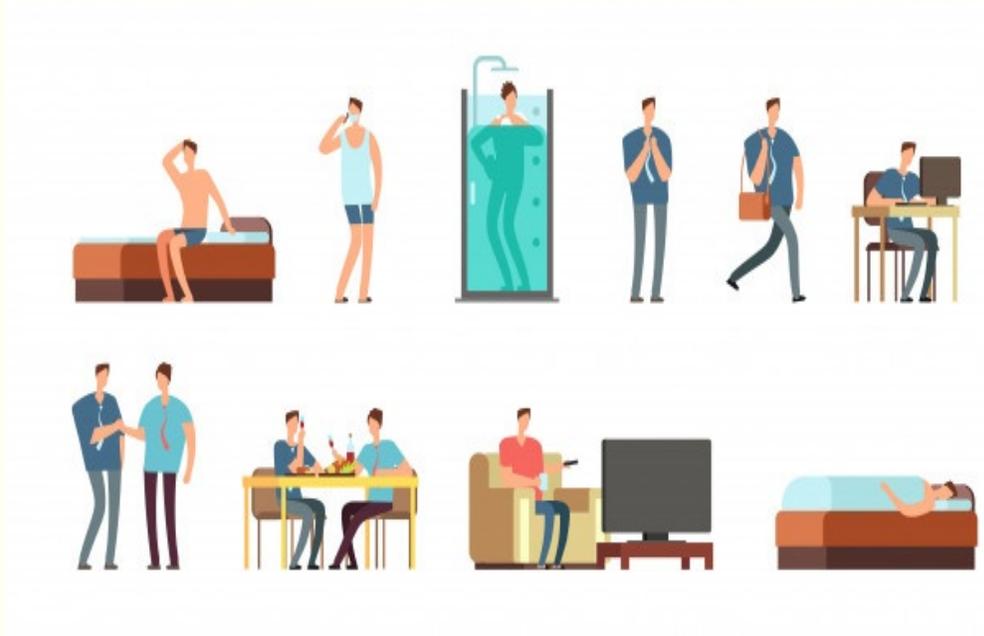


Respeto, colaboración y solidaridad.

- Adaptarse al cambio...
- Antes de esta cuarentena todos los integrantes de la familia tenían diferentes actividades, por tanto horarios en los que al llegar a casa, se reúne la familia, se conversa, se comparte...
- Hoy debemos pensar en los demás... lo que cada uno hace está necesariamente relacionado con lo que los demás hacen y cada vez es más necesario respetar, tolerar, colaborar y solidarizar, con la familia, con los adultos mayores... con los vecinos.



Mantener las rutinas



- Para los adultos también es un momento duro. Por eso, se necesita tranquilidad para poder gestionar lo que se está viviendo.
- Intentar planificar un horario semanal manteniendo una rutina diaria donde se incluya espacio para uno mismo, el trabajo, la familia y los amigos.
- Realizar ejercicios, deporte, relajación, meditación, juegos de destreza.
- Mantener en lo posible la vida social con amigos y seres queridos mediante video llamadas o uso de otros medios tecnológicos.

Gran dosis de empatía

- Es crucial tomar buenas decisiones. Y ser empáticos... esto significa que al aparecer un conflicto con los adolescentes, conviene esperar la calma, la tranquilidad y conversar las cosas.
- No olvidar la relevancia de mantener una conducta positiva y asertiva. Sin olvidar que todos los jóvenes requieren de sus espacios y de privacidad.
- Y finalmente, ser conscientes de que esta situación es momentánea para todos, por ello, si trabajamos en equipo la convivencia será mejor.



Realizando las Actividades

Algunas sugerencias para que el trabajo resulte agradable, interesante y productivo:

- Mantener rutinas todos los días (como cuando ibas al Liceo)
- El baño diario, desayunar e iniciar el trabajo con espacios de descanso (recreos) que puedes administrar tú, junto a otros integrantes de la familia.
- Eliminar todos los elementos distractores (tv, música estridente, celulares).
- No olvidar los tiempos que los jóvenes necesitan para estar solos y aprender a administrar ese tiempo, organizando sus actividades.



Realizando las Actividades

- Hacer el horario
- Escribir un listado de actividades diarias, y que este sea chequeado al finalizar, verificando el cumplimiento de ellas.
- De las actividades a efectuar...ver las que puedo hacer solo (a)
- En caso contrario buscar el apoyo necesario con los docentes que han publicado sus correos en la página del Liceo.



Es importante!

- Acudir a la página del Liceo...informarse.
- Mantener el contacto con los profesores.
- Buscar el apoyo, no quedarse con las dudas.
- En lo que respecta al desarrollo de las actividades que envían los docentes también puedes ingresar a la plataforma del Mineduc.
- Y en la actualidad se está implementando un canal de televisión (2) Chile Educa con contenidos de diferentes asignaturas por niveles.
- Este es el mejor momento para hacernos visibles a los demás por nuestras buenas actitudes.
- Conversar con la familia... aceptar nuestros temores ante la incertidumbre y lo desconocido... es de humanos.

